



## Opvarmningstider Spirecup 2025

U6 og U8 5-4	Rytme	Bane	Trampet
STS Micro 2019	<b>08:00</b>	08:24	08:08
ÅGF Nano Mix	08:16	<b>08:00</b>	08:24
FG90 Rød	08:32	08:16	<b>08:00</b>
Greve Nano 2	<b>08:08</b>	08:32	08:16
FG90 Blå	08:24	<b>08:08</b>	08:32
Jerne TG Aspirant	<b>08:40</b>	08:48	08:56
STS Micro 2018	09:04	<b>08:40</b>	08:48
ÅGF Nano	08:56	09:04	<b>08:40</b>
Greve Nano 1	<b>08:48</b>	08:56	09:04

Konkurrencestart SpireCup U6 og U8 kl. 9.00 og ca. kl. 9.45.



<b>U11 Dreng og U11 6-5</b>	<b>Rytme</b>	<b>Bane</b>	<b>Trampet</b>
TGA Mikrodreng	<b>09:40</b>	09:56	10:12
TeamGym Djurs Microdreng	10:12	<b>09:40</b>	09:56
ÅGF Mikro Grøn Mix (drengerækken)	09:56	10:12	<b>09:40</b>
STS Micro 16/17	<b>09:48</b>	10:04	10:20
ÅGF Mikro Orange	10:20	<b>09:48</b>	10:04
Bolbro Mikro 3	10:04	10:20	<b>09:48</b>
ÅGF Mikro Lilla	<b>10:28</b>	10:52	10:36
Bolbro Mikro 2	10:44	<b>10:28</b>	10:52
ÅGF TeamGym	11:00	10:44	<b>10:28</b>
STS Micro 14/15	<b>10:36</b>	11:00	10:44
Jerne TG Aspirant	10:52	<b>10:36</b>	11:00

Konkurrencestart SpireCup U11 Dreng og U11 kl. 10.40 og ca. kl. 11.30.



<b>U14 4-4</b>	<b>Rytme</b>	<b>Bane</b>	<b>Trampet</b>
TGA Minidrenge	<b>11:45</b>	11:53	12:01
STS Mini-mix	12:09	<b>11:45</b>	11:53
ÅGF Minipige 2	12:01	12:09	<b>11:45</b>
Øster Hornum Kometerne 2	<b>11:53</b>	12:01	12:09
ÅGF Minipige 1	<b>12:15</b>	12:23	12:31
Øster Hornum Kometerne 1	12:39	<b>12:15</b>	12:23
Vejgaard Minipiger	12:31	12:39	<b>12:15</b>
ÅGF Minipiger 1	<b>12:23</b>	12:31	12:39

Konkurrencestart SpireCup U14 kl. 12.45 og ca. kl. 13.15.



Micro Talent 4-4-5	Rytme	Bane	Trampet
STS Micro 3	<b>12:45</b>	12:53	13:01
Jerne Micro 3	13:09	<b>12:45</b>	12:53
Greve Micro Elite 3	13:01	13:09	<b>12:45</b>
RgF MiP2	<b>12:53</b>	13:01	13:09
Ribe TeamGym Micro	<b>13:17</b>	13:25	13:33
Jerne Micro 2	13:41	<b>13:17</b>	13:25
Greve Micro Elite 2	13:33	13:41	<b>13:17</b>
STS Micro 2	<b>13:25</b>	13:33	13:41
RgF MiP1	<b>13:49</b>	14:13	13:57
Jerne Micro 1	14:05	<b>13:49</b>	14:13
Bolbro Mikro 1	14:21	14:05	<b>13:49</b>
Greve Micro Elite 1	<b>13:57</b>	14:21	14:05
STS Micro 1	14:13	<b>13:57</b>	14:21

Konkurrencestart SpireCup Micro Talent kl. 13.45, ca. kl. 14.15 og ca. 14.50.