

## Konkurrence for TeamGym-hold Den 10. februar 2024 i Sæby Spektrum

**Springteam Sæby inviterer hermed til Spirecup.**

**Hvor:** Sæby Spektrum, Sæbygårdvej 32, 9300 Sæby

**Hvem:** Alle TeamGym hold fra hele Danmark, som ønsker en ekstra konkurrence for deres talent-/begynderhold, eller nye hold/klubber, som ønsker at afprøve TeamGym konkurrence.  
Spirecup er en uformel men seriøs konkurrence, der har til formål at styrke de enkelte hold frem mod at kunne deltage ved regionsmesterskaberne. Der vil til Spirecup være medaljer til alle hold – dog kun til tre første i micro A/talent og yderligere en flot pokal til vinderne i hver række.

Der kan tilmeldes hold i flg. rækker:

**Nano:**

U6 max 6 år i konkurrenceåret  
U8 max 8 år i konkurrenceåret

**Micro:**

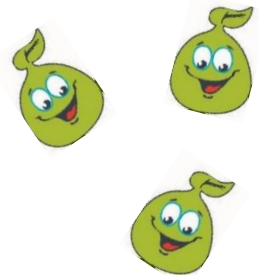
U11 max 11 år i konkurrenceåret  
Micro A\* max 11 år i konkurrenceåret

**Mini:**

U14 max 14 år i konkurrenceåret

**Junior:**

U16 max 16 år i konkurrenceåret  
U18 max 18 år i konkurrenceåret



Kønsblandede hold er mulige. Blandede hold tilmeldes i den række (dreng el. pigerække), der repræsenteres af et flertal deltagere indenfor samme køn.

\*Micro A er en pulje for micro pigehold, der også deltager i talentrækken.

**Hvordan:** Der konkurreres i følgende discipliner: rytme, spring på bane og spring på trampet. Vi konkurrerer efter Spirecups reglement, som fremgår af [www.spirecup.dk](http://www.spirecup.dk)  
Efter hver pulje vil der være mulighed for at få en kort feedback fra vores dommere.

**Kontakt:** Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte Henrik Mogensen på tlf. 30 28 33 02 eller skrive til [spirecup@springteamsaeby.dk](mailto:spirecup@springteamsaeby.dk)

**Pris:** Holdgebyr 500 kr. pr. hold samt deltagergebyr på 80 kr. pr. gymnast/træner.

Trænere, der deltager på flere hold, betaler kun et deltagergebyr.

**Hovedsponsor:**



Sparekassen  
DANMARK





# Spire Cup

## Konkurrence for TeamGym-hold Den 10. februar 2024 i Sæby Spektrum

Efter endt tilmelding udsendes endeligt program.

**Tilmelding:** Tilmelding senest den 7. januar 2024 på  
<https://springteamsaeby.dk/event/204>

**Overnatning:** Tilmelding senest den 7. januar 2024 på  
<https://springteamsaeby.dk/event/205>

Bemærk, at der skal gennemføres tilmelding og evt. overnatning for hvert enkelt hold, der tilmeldes.

**Reglement:** Reglementet for Spirecup 2024 finder du på [www.spirecup.dk](http://www.spirecup.dk)



Vi håber på stor deltagelse og ser frem til et fantastisk godt Spirecup.

Med venlig hilsen  
Springteam Sæby

**Hovedsponsor:**



Vi ses i Sæby

