

	Opvarmningstider Spirecup 2023			
	Spirecup U6 + U8			
	5	Rytme	Bane	Trampet
	STS Micro 2017	09:00	09:24	09:08
	Jerne IF Aspirant U8	09:16	09:00	09:24
	STS Micro 2016	09:32	09:16	09:00
	STS Micro 2015 1	09:08	09:32	09:16
	STS Micro 2015 2	09:24	9:08	09:32
	Konkurrencestart Spirecup U8 + U6 kl.10:00			
	Pause 10:40-10:55 (15 min)			
	Spirecup U11			
	3-3	Rytme	Bane	Trampet
	Ry mikro	10:00	10:08	10:16
	Vejgaard GF Teamgym micro	10:16	10:00	10:08
	Ribe GF U11	10:08	10:16	10:00
	Jerne IF Aspirant U11	10:24	10:32	10:40
	Bolbro Mikro Stjerner	10:40	10:24	10:32
	FG 90 Team Koala	10:32	10:40	10:24
	Konkurrencestart Spirecup U11 kl 11			
	Præmieoverrækkelse U6, U8, U11 kl 12.00			
	Spirecup U14			
	5	Rytme	Bane	Trampet
	STS Mini Bredde	11:30	11:54	11:38
	Øster Hornum Kometerne Mini/Micro Mix	11:46	11:30	11:54
	Aabybro GF Mini	12:02	11:46	11:30
	Øster Hornum Kometerne Minipiger	11:38	12:02	11:46
	STS Mini 3	11:54	11:38	12:02
	Konkurrencestart Spirecup U14 kl. 12.30			

[illegible]

